



Drogpolicy för Katrineholm Bandy

Vår förening, KVBS, är på ideell bas en uppbyggd och arbetande idrottsförening. För oss är det viktigt att barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottsutövande men att de även visar prov på god gemenskap, kamratskap och ökande social kompetens.

Hur vuxna och ledare agerar är en viktig del i denna utveckling. Som ett led i detta arbete har vi sammanställt en Drogpolicy med föreningens gemensamma regler kring tobak, alkohol och narkotika.

Så här kommer vi att arbeta för en drogfri miljö i vår förening

TOBAK

Tobak omfattar såväl snusning som rökning. Vi tillåter ej att våra **ungdomar under 18 år** använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar ej följer våra föreskrifter kommer vi att agera på följande sätt:

- Samtal med ungdomarna
- Om ”överträdelsen” upprepas, kontakt med föräldrarna

Ungdomar över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. De bör föregå med gott exempel och inte använda tobak i anslutning till föreningsverksamheter. Om någon av våra medlemmar inte följer våra föreskrifter gör vi på följande sätt:

- Ledar-/tränarsamtal med den aktive

Ansvaret för att dessa regler följs är både ungdomarnas och ledarnas.

- **Som barn- och ungdomsledare** är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild och att man därför bör hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.

Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Som förälder och föreningsmedlem är det viktigt att vara medveten om hur barn och ungdomar påverkas av sitt agerande.

Under föreningsaktiviteter bör därför såväl föräldrar som andra medlemmar vara restriktiv med sitt tobaksbruk.

Det är inte tillåtet att röka i bilen om man transporterar föreningens barn och ungdomar.

Ansvaret för att dessa regler följs är föräldrarnas, styrelsens och övriga föreningsmedlemmars.

ALKOHOL

Vi tillåter inte att våra **ungdomar under 18 år** dricker alkohol. Om vi upptäcker att någon druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd och kontakt med föräldrar
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

Som barn- och ungdomsledare, förälder och föreningsmedlem är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Detta visar vi genom att man ej får:

- Dricka alkohol under resa, läger eller annan verksamhet där man har ansvar för sina ungdomar
- Komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder. Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt: Erbjuder hjälp och stöttning
- Om förseelsen sker vid upprepade tillfällen, avstängning från ungdomsledaruppdrag

Ansvaret för att dessa regler följs ligger på styrelsen.

DOPNING OCH NARKOTIKA

Om vi i vår föreningsverksamhet misstänker eller upptäcker att någon av medlemmarna hanterat eller brukar dopingpreparat eller narkotika agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med vederbörande och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis
- Ytterligare åtgärder utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder

Vi följer RF:s listor över preparat klassade som dopning.

ENERGIDRYCKER

Riksidrottsförbundet och så även Katrineholm Bandy avråder barn och unga från att använda energidrycker vars effekter på växande barn och ungdomar ännu inte är helt kartlagda.

Energidrycker är söta läskedrycker som oftast innehåller koffein, glukuronolakton, taurin och B-vitaminer. Dricker man mycket av dem kan obehagliga effekter uppstå. Förutom koncentrationssvårigheter kan de även medföra symptom som magvärk, ångest, oro, illamående och diarré samt sidoeffekter som sömnsvårigheter, huvudvärk, yrsel och hjärtklappning. Svensk Dagligvaruhandels medlemsföretag tog 2009 ett gemensamt beslut om 15-års gräns vid försäljning av energidrycker.

Läs mer hos livsmedelsverket.se om Energidrycker

*Ansvar*et för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Så här arbetar vi för att vår drogpolicy ska leva vidare i föreningen

- Varje år ses dokumentet över och om nödvändigt revideras
- Varje lag, U11-U20, håller en information med sina spelare kring tobak, alkohol, narkotika samt energidrycker
- Drogpolicyn finns publicerad på hemsidan

Drogpolicyn är antagen vid KVBS styrelsemöte i Katrineholm 2009-10-14.

Senast reviderad 2019-10-23